

家乡美食

◎陈紫茵

我的家乡在汕尾市海丰县，是名符其实的鱼米之乡，海丰人所做出来的小吃也极尽地方特色，其传统小吃品种众多且家喻户晓、远近闻名，比如小米薯粉饺、菜包粿、层糕粿、菜茶、咸茶等。

蕃薯粉是一种具有药用价值的材料，而在我的家乡蕃薯粉成为做小米薯粉饺必不可少的食材。

小米薯粉饺是以一层皮包着肉馅，皮薄而软，半透明状更佳，饺皮正是由薯粉做成，肉馅则是由猪肉和比目鱼干粉做成，蒸好后根据个人喜好淋上辣椒酱或者蚝油，简直回味无穷。

小时候奶奶每次过来惠州总会带几盒过来，现在长大了奶奶也很少过来惠州。这种美食也只能在过年过节回老家的时候才能吃到。虽说现在许多汕尾人也将这种美食带来惠州，但大都皮厚，怎么都做不吃家乡的味道。

国庆节也快到了，我又能回老家吃薯粉饺了，当然还能吃到鲜甜美味的海鲜，期待国庆节的到来，哈哈。

